

AI 時代にこそ、自分の色を育てる

—悩み、考え、経験する大学生活の意味—

作新学院大学経営学部 准教授

チョウ
趙

ビ ケイ
美慧

生成 AI の発展により、情報を調べたり、文章のたたき台を作ったりすることは、以前よりも簡単になりました。分からないことを入力すれば、すぐに答えらしきものが返ってきます。もちろん、AI は便利な道具です。しかし、大学生活で本当に大切なのは、答えを早く手に入れることだけではありません。むしろ、自分で考え、悩み、迷いながら、少しずつ自分なりの答えに近づいていく過程こそが大切だと思います。

私自身も、留学生活の中で、言葉や文化の違いに戸惑い、何度も悩みました。うまく伝えられないこと、思うように進まないこともありましたが、その悩みがあったからこそ、自分は何を大切にしたいのか、どのように学び、社会と関わっていきたいのかを考えるようになりました。

ゼミ生を連れて学外調査に出ると、学生たちが現場で初めて悩む場面があります。「なぜこの地域ではこの課題が起きているのか」「企業はなぜこの選択をしたのか」。その悩みから生まれた問いは、教室で聞いただけの知識よりも、ずっと強く心に残ります。

大学生活は、自分の「ベースカラー」をつくる大切な時期です。その色は、簡単な答えを集めるだけでは生まれません。悩み、考え、失敗し、人と出会い、本を読み、現場を見る中で、少しずつ形づくられていきます。

このように、自分の頭で問いを立て、考えを深めていくための一冊として、荻谷剛彦『知的複眼思考法——誰でも持っている創造力のスイッチ』を紹介したいと思います。物事を一つの方向からだけ見るのではなく、複数の視点から捉え直すことの大切さを教えてくれる本です。

私たちはつい、「正しい答え」は一つだけだと考えてしまいがちです。しかし、社会の問題も、企業の課題も、自分自身の進路も、見る角度を変えることでまったく違う姿を見せます。レポートを書くときも同じです。資料を集めるだけではなく、「なぜそう言えるのか」「別の見方はないのか」「自分の経験とどうつながるのか」と問い直すことで、考えは少しずつ深まっていきます。

生成 AI は、文章のたたき台を作ったり、情報を整理したりするうえで便利な道具です。しかし、AI に頼る前に、自分が何を考えたいのか、何に疑問を持っているのかを整理しておくことが大切です。自分の中に問いや悩みがなければ、AI を本当に使いこなすことはできません。

皆さんには、大学生活の中で悩むことを恐れず、自分らしい色を育ててほしいと思います。『知的複眼思考法』は、そのためのヒントを与えてくれる一冊です。レポート作成に悩むときだけでなく、自分の考え方を少し広げたいとき、ぜひ手に取ってみてください。

趙 美慧先生にご紹介いただいた「知的複眼思考法」は本学図書館で読むことができます。

どうぞご覧ください。【請求記号 141.5/Ka】



涼しい図書館を活用しよう！

図書館では 7/16(木)～7/31(金)の平日を定期試験に備えて
開館延長します。

午後 7 時まで開いています。試験勉強はぜひ図書館で！



7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

＊ ＊ 開 館 時 間 ＊ ＊

午前 9:00～午後 7:00
午前 9:00～午後 6:00

午前 9:00～午後 5:00
午前 9:00～午後 4:00

午前 9:00～午後 1:30
休館日

夏休み、たくさん本を読みましょう。作大生による推薦図書「同志少女よ、敵を撃て」・「コンビニ人間」・「流浪の月」は本学図書館で読むことができます。

『同志少女よ、敵を撃て』

戦争の中で狙撃兵として生きる少女の成長を描き、過酷な戦争を生き抜く姿を描いた本屋大賞受賞作です。

著者名	出版年	請求記号
逢坂冬馬	2021	913. 6/Ai

『コンビニ人間』

社会の「普通」とは何かを問いかける、芥川賞受賞作。短く読みやすいながらも、多様な生き方や個性について深く考えさせられる作品です。

著者名	出版年	請求記号
村田沙耶香	2016	913. 6/Mu

『流浪の月』

世間の価値観に翻弄される人々の孤独とつながりを描き、「普通」や「正しさ」とは何かを問い、人と人とのつながりを繊細に描いた本屋大賞受賞作です。

著者名	出版年	請求記号
風良ゆう	2019	913. 6/Na

作新学院大学・作新学院大学短期大学部 図書館

TEL : 028-670-3652 FAX : 028-670-3619 E-mail : tosyo@sakushin-u.ac.jp

URL : <https://www.sakushin-u.ac.jp/library/>