

令和7年度  
作新学院大学・作新学院大学女子短期大学部教職実践センター  
オンデマンド講演会

# 教員・指導者に求められる アンガーマネジメント

配信期間 2026年

2月10日～3月10日

講演者 千原 圭子（ちはら けいこ）さん

この講演会は、2025年12月3日に本大学・女子短期大学部の学生に向けて、「教員・指導者を目指す学生に求められるアンガーマネジメント」と題して、オンラインで講演していただいたものを収録したものです。

教員・指導者・学生等の皆さんに参考にしていただけることをいろいろお話ししていただきましたので、ぜひご視聴ください。また、ご視聴後のアンケートにご回答いただけますとうれしいです。

配信ページ→



アンケートのページ→



## ■千原 圭子さんのプロフィール

アンガーマネジメントトレーナー　叱り方トレーナー  
スマイルアテンダント

大分県生まれ。大学卒業後、全日本空輸株式会社に入社し国際線、国内線乗務を経験。

接遇やマナー、ホスピタリティーを学ぶとともに、世界の文化や歴史、流行に触れ感性を磨いた。

退職後は、客室乗務員として培ったスキルを活かして、MC（司会）として活動。

ゴルフ番組のアシスタントや、関西テレビ番組のナレーションを務める。現在は、アンガーマネジメントファシリテーターとして「怒りのコントロール」を伝えている。TV番組の出演やMC（司会）の経験が豊富なことから、楽しくわかりやすい解説に定評がある。