

30th JAPAN NATIONAL
CHAMPIONSHIPS
Cyclo-Cross
UTSUNOMIYA



日本一が宇都宮で決まる！
第30回全日本自転車競技選手権大会シクロクロス

本市では、2年連続3度目となる「全日本自転車競技選手権大会シクロクロス」を開催します。

「自転車のまち宇都宮」で、日本一のシクロクロス選手が決まる瞬間を、ぜひ会場でご覧ください。

問 スポーツ戦略室 ☎(632)2736



日本一のシクロクロス選手を決める熱い戦い

- ▼期日 12月14日(土)・15日(日)。
- ▼時間・内容 右の表の通り。
- ▼会場 ろまんちっく村(新里町)。
- ▼その他 レース内容など、詳しくは、2024宇都宮シクロクロス公式URLをご覧ください。宇都宮サイクルスポーツ推進委員会事務局(下野新聞社内) ☎(625)1145(平日、午前9時30分～午後5時)、✉ssp@shimotsuke.co.jpへ。



▲2024宇都宮シクロクロス公式URL

会場周辺案内図

至徳次郎IC
293
ろまんちっく村
ヴィラ・デ・アグリ
大会会場
新里町交差点
至宇都宮市街
新里街道

交通規制区間
▼日時 12月14日(土)・15日(日)、午前7時～午後4時。

※ 大会の開催に伴い、会場周辺の一部で交通規制を行います。迂回にご協力ください。

■12月14日(土)

時間	内容
午前9時～10時	インデューロ=1時間耐久レース(一般参加者)
午前10時30分～11時	男子マスターズ(60歳以上) 女子マスターズ(35歳以上)
午前11時30分～正午	男子マスターズ(50～59歳)
午後0時30分～1時10分	男子マスターズ(35～39歳)
午後1時40分～2時20分	男子マスターズ(40～49歳)

■12月15日(日)

時間	内容
午前8時30分～9時	男子U15、U17 女子U15、U17
午前9時45分～10時25分	男子ジュニア 女子ジュニア
午前11時10分～正午	男子U23
午後1時～1時50分	女子エリート
午後2時30分～3時30分	男子エリート

さわかみ とき
沢田 時選手(宇都宮ブリッツェン)、
こさか ひかる
小坂 光選手(宇都宮Lux)出場

シクロクロスってなに？

ロードレースの冬季トレーニングの一環で始まった自転車のオフロード競技です。コース上の障害物を跳び越えたり、階段を駆け上がったたりするなど、ロードレースと違った魅力のあるサイクリススポーツです。

障害物



階段



■ルールを簡単にまとめると

- ▼シクロクロスは、距離ではなく時間制で行われ、1周2.5～3.5kmの舗装路や未舗装路が入り混じるコースを周回します。
- ▼一斉にスタートを切り、先頭選手の周回タイムを参考に、規定の時間（30分～1時間）に最も近くなる周回数が設定され、その周回数を先頭でゴールした選手が勝者となります。



選手の声

昨年から宇都宮ブリッツェンに加入し、素晴らしい環境の中で成長できたことに感謝しています。

全日本選手権では日本一にふさわしい走りをして、支えてくださる宇都宮の皆さんに恩返しをしたいです。

ぜひ、会場で応援をよろしくお願いします。



宇都宮ブリッツェン 沢田 時選手
(2020 全日本選手権 優勝)

昨シーズンに続き、全日本選手権の舞台が宇都宮であることをうれしく思います。

新しいチームで迎える初めてのホームレースなので、勝利を目指すことはもちろん、地元宇都宮の皆さんの前で大会を盛り上げる走りをしたいと思っています。

応援よろしくお願いします。



宇都宮Lux 小坂 光選手
(2021 全日本選手権 優勝)



レース以外にもイベントがたくさん！

■12月14日(土)・15日(日)

- ▼キックバイクレース。
- ▼マウンテンバイク体験会。
- ▼ご当地鍋などが集結する飲食ブース。

■12月15日(日)のみ

- ▼さまざまな種類の自転車、働く車の展示。



＼快適に観戦しよう！／

屋外での観戦は寒いので、暖かい服装、履き慣れた靴、持ち運びできるイスなどを持って観戦すると、より楽しめます。

