

作新学院大学リカレント教育※講座の開講案内

作新学院大学は、建学精神である「作新民」の基本理念の下で、『生涯活躍』の人を創る、とのコンセプトを掲げております。この考えの基に、本学の教育・研究資源を生かし、建学の教育理念に基づいて企画した『生涯活躍』の人創りを実践できる体系的な知識・技術等の習得を目指すプログラムを開講します。

なお、このプログラムは、社会人を対象とした再チャレンジ教育の機会であるリカレント教育講座として機能させます。

受講ご希望の皆様には、ぜひともお申し込みをお願い申し上げます。

※ ≪リカレント教育(recurrent education)：リカレントは「繰り返し」「反復」「循環」「回帰」の意≫
「循環教育」「回帰教育」と訳される。「他の職業に移るための学習コースに参加して、或る職業に関わることのできるような制度」「学び直し」とも表現される。 全ての人に開かれた教育機会を確保し、いつでも学び直し・やり直しができる社会を目指す。 文部科学省も具体的対応を進めている。

【開講の趣旨】 現在の我が国は、「人生100年時代」「一億総活躍社会」と言われています。この観点から、作新学院大学では、栃木地域住民の皆様が生涯にわたって社会に貢献できる、『生涯活躍』を実践できる健康維持・増進活動の推進と健康な地域社会の実現を図るための研究と活動の拠点づくりを目指します。

【講座の内容】 健康スポーツ科学プログラム

…土曜日9:30～12:30(休憩10分含む)実施分を1回とする…

- ① 健康講座(全4回)：体力の測定、健康な身体を作る。
体力を測定し、健康プログラムを提供する。
- ② 認知症予防講座(全4回)：認知症の予防、認知症対策機能向上。
メンタルトレーニングで転倒防止、健康生活を目指す。

【講義会場等】 作新学院大学清原キャンパス内の教室(宇都宮市竹下町908番地)

開講日時 平成30年11月17日(土)より開講(裏面参照)。

【講師】 本学の心理・生理学、スポーツ科学、経営学を専門とする教員。

【修了証】 講座毎に全講義時間数の4分の3以上の出席により、修了証を授与。

【募集内容等】 平成30年度は、以下のとおり。

①健康講座(全4回)および②認知症予防講座(全4回)の各講座毎に、

・募集人員：15名(先着順、ただし10名未満の際は非開講。)

・受講料：8,000円(全4回分)、各講座初日に徴収

(集金後の返金は応じられません。)

・募集期間：平成30年10月9日～平成30年10月26日

・申し込み方法：住所、氏名、生年月日、電話番号、FAX番号、メールアドレスを明記し、以下のメールまたはFAX番号までお寄せください。

なお、ご提供頂く個人情報、本学の教育活動に使用させていただきます。

E-mail : soum@sakushin-u.ac.jp または FAX : 028-667-7110

【後援】 宇都宮市創造都市研究センター(予定)

問い合わせ先 作新学院大学・作新学院大学女子短期大学部事務局長 山田卓徳(たかのり)
TEL:028-670-3606、FAX:028-667-7110、E-mail:t-yamada@sakushin-u.ac.jp