

## 6. 健康管理

### (1) 国民健康保険の加入

どんなに健康に自信がある人でも怪我は予測することができません。国民健康保険は、病気やケガをしたときに、国、地方自治体及び個人が医療費を分担し、経済的な心配をすることなく医療機関に受診できることを目的とした医療保険制度の一つです。

日本に滞在する留学生は国民健康保険へ必ず加入しなければなりません。この場合、脱退することもできません。国民健康保険への加入手続きは、住居地の届出を行った市区町村役所等の国民健康保険担当課窓口で行います。在留カードを持参して手続きを行い、後日、国民健康保険被保険者証(保険証)が交付されます。毎月の保険料は、居住する市区町村ごとに多少異なり、また、アルバイト等による所得が多い場合支払額も増加します。ただし、保険料の減額制度もあります。詳しくは、居住している市区町村の国民健康保険担当課窓口まで相談して下さい。

保険医療範囲内で診療または薬剤を受けるときに、保険証を提示すれば、一部負担金として30%を支払うだけで、診療または薬剤を受け取ることができます。国民健康保険証を持参し、正規の病院で診療を受けましょう。

※日本での医師免許を持たずに医療活動を行っている、いわゆる「ヤミ医者」に関わることを注意して下さい。

### (2) 国民健康保険税額

国民健康保険の加入には、保険料の支払が必要です。保険料は、所得がない事を申請することによって減額されます。

保険料の算出方法（平成29年度宇都宮市の場合）

#### ① 国民健康保険税額 ※100円未満切捨

保険税額 = (a + b + c) × (1 - 軽減割合)

a. 医療保険分（国保加入者全員が対象）

（注）次のアからウの合計額です。ただし、上限は54万円です。

ア. 所得割額（前年中の合計所得金額 - 基礎控除額33万円）×6.36%

イ. 均等割額 国保加入者数×25,900円

ウ. 平等割額 1世帯につき19,000円

b. 後期高齢者支援金分（国保加入者全員が対象）

（注）次のエからカの合計額です。ただし、上限額は19万円です。

エ. 所得割額（前年中の合計所得金額 - 基礎控除額33万円）×2.55%

オ. 均等割額 国保加入者数×9,800円

カ. 平等割額 1世帯につき7,200円

c. 介護保険分（国保加入者のうち40歳以上65歳未満の人が対象）

(注) 次のキからケの合計額です。ただし、上限額は 16 万円です。

キ. 所得割額 (前年中の合計所得金額－基礎控除額 33 万円) ×2.07%

ク. 均等割額 対象者 1 人について×10,500 円

ケ. 平等割額 1 世帯につき 6,400 円

## ② 低所得者に対する軽減制度

軽減割合	前年中の合計所得金額
7 割軽減	33 万円以下
5 割軽減	33 万円+ (27 万円×被保険者数) 以下
2 割軽減	33 万円+ (49 万円×被保険者数) 以下

## ③ 計算例

例Ⅰ：40 才未満一人暮らし、前年中の合計所得金額 33 万円の場合

ア=0 イ=25,900 ウ=19,000

エ=0 オ=9,800 カ=7,200

合計=61,900

所得 33 万円以下のため 7 割軽減  $61,900 \times (1-0.7) = 18,570$  円/年

例Ⅱ：40 才未満一人暮らし、前年中の合計所得金額 70 万円の場合

ア=23,532 イ=25,900 ウ=19,000 小計=68,400

エ=9,435 オ=9,800 カ=7,200 小計=26,400

合計=94,800

所得 80 万円以下のため 2 割軽減  $94,800 \times (1-0.2) = 75,840$  円/年

※ 詳細は宇都宮市に問い合わせ下さい。税額について：保険年金課国保税グループ、納税について：保険年金収納グループ・滞納整理グループ

## (3) キャンパス健康管理

### ① 定期健康診断

毎年 4 月上旬(秋入学生は 10 月上旬)に正課生の全学生に対し定期健康診断を実施しています。結果は健康管理及び健康診断証明書等の資料となりますので必ず受診して下さい。定期健康診断時に受診できなかった場合は、自己負担にて医療機関で受診(5,000 円～10,000 円)することになります。

### ② 保健室

保健室には専任の職員 1 名と看護師 1 名、校医 3 名(非常勤)がいます。また、隔週水曜日と木曜日の 13:30～15:00、保健室において校医による健康相談を隔週火曜日 14:30～16:00 は心療内科相談、この他週 3 日カウンセラーによる学生相談を無料で行っています。病院へ行くかどうか迷っている場合や体調不良等で不安がありましたら気軽に利用して下さい。

### ③ 学校感染症に感染した場合

インフルエンザや麻疹、風疹等の学校感染症に感染した場合は登校停止となります。このような病気に罹患した際には学生課まで速やかに連絡して下さい。また、治癒後の登校には医師の治癒証明書が必要となります。

#### (4) 外国語に対応可能な医療機関

(2011年4月現在)

医療機関名	住所	電話	診療科目	対応言語
伊吹内科医院	宇都市西川田町 23	028-659-1601	内科、消化器科、小児科、放射線科	ポルトガル語
宇都宮東部 クリニック	宇都市清原台 5-14-19	028-667-5000	内科、神経内科、消化器科、循環器科、外科、小児科、皮膚科、眼科、耳鼻いんこう科	ポルトガル語
岡台 クリニック	宇都市下岡町 2082-13	028-673-7338	内科、呼吸器科、循環器科	北京語
清原台整形外科	宇都市野高谷町 299-3	028-667-5600	整形外科、リハビリテーション科	北京語 ポルトガル語 スペイン語
坂内科 クリニック	宇都市埴田 4-5-7	028-627-1222	内科、神経内科、呼吸器科、消化器科、循環器科	スペイン語
田中医院	宇都市下田原町 1073-1	028-672-0302	内科、循環器科、小児外科	スペイン語
社団産育会 野口医院	宇都市東埴田 2-5-14	028-625-3658	産科、婦人科	北京語 スペイン語
平出整形外科医院	宇都市下平出町 639-1	028-664-1170	リウマチ科、外科、整形外科、リハビリテーション科	北京語
広瀬内科小児科 クリニック	宇都市今 1-9-14	028-659-0108	内科、呼吸器科、胃腸科、循環器科、小児科	北京語
福泉医院	宇都市下栗 1-1-1	028-639-1122	内科、小児科、外科、整形外科、皮膚科、産婦人科、リハビリテーション科	北京語
渡辺内科 クリニック	宇都市江野町 6-13	028-638-0345	内科、呼吸器科、胃腸科、アレルギー科	北京語 スペイン語
倉歯科医院	宇都市梁瀬町 1840-2	028-632-5650	歯科	北京語 ポルトガル語 スペイン語
菊池歯科医院	宇都市御幸ヶ原町 137-34	028-664-0555	歯科、矯正歯科	北京語 広東語 ポルトガル語 スペイン語
きくち歯科医院	宇都市下岡町 2082-61	028-671-0648	歯科、小児歯科	スペイン語
武田歯科医院	宇都市白沢町 2021	028-673-8241	歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科	北京語
ともえ歯科医院	宇都市緑 2-18-33	028-659-2329	歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科	北京語
平野歯科医院	宇都市石井町 2973-35	028-689-2525	歯科、小児歯科、歯科口腔外科	北京語 広東語 ポルトガル語 スペイン語
廣中歯科医院	宇都市東今泉 1-1-37	028-638-8148	歯科、小児歯科	北京語
やぎ歯科医院	宇都市江曾島 2-16-16	028-645-1182	歯科、小児歯科、歯科口腔外科	広東語 北京語
屋代歯科医院	宇都市平出町 347-1	028-662-8148	歯科	広東語 ポルトガル語 スペイン語
老禅歯科医院	宇都市大塚町 12-3	028-684-5290	歯科、歯科口腔外科	北京語